

BORGHI ANTICHI URBAN TRAIL

1° Edizione: 28/09/2024

REGOLAMENTO

ART. 1) ETICA

Il mondo del TRAIL e dell'URBANTRAIL, accomuna diverse persone che non solo praticano attività sportiva, ma credono e rispettano valori importanti che costituiscono l'etica dello Sport:

1. il rispetto delle persone, che è rispettare sé stessi: niente inganni né prima, né durante la corsa;
2. rispettare gli altri corridori: prestare assistenza ad un altro corridore in difficoltà;
3. rispettare i volontari che partecipano anch'essi per il piacere di esserci;
4. il rispetto della Natura: rispettare la fauna e la flora non gettando rifiuti; seguire i sentieri segnalati senza tagliare per evitare l'erosione del suolo;
5. niente premi in denaro;
6. la condivisione e la solidarietà: ognuno, concorrente o volontario che sia, sostiene e si attiva per fornire supporto in qualsiasi situazione.

Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali. I rifiuti possono essere conferiti solo negli appositi contenitori. Il rispetto di fauna e flora sono obbligatori per tutti.

ART. 2) ORGANIZZAZIONE

L'Associazione "GLI AMICI DEL CALAMARO". organizza **per sabato 28 Settembre 2024** la 1ª edizione della gara competitiva Urban Trail denominata "Borghi Antichi Urban Trail".

ART. 3) GARA URBANTRAIL

Tipo gara:	corsa a piedi, su di un percorso ad anello del promontorio comunale La corsa si svolge in una sola tappa a velocità libera
Luogo di partenza/arrivo:	<u>Casarza Ligure - Piazza Unicef</u>
Tipo percorso:	misto tra asfalto, sentiero e sentiero naturale
Totale percorso:	circa 12.0 km dislivello 500mt D+ circa.
Data e ora partenza:	<u>28/09/2024 – ore 10.00</u>
Ritiro pettorali*:	Saranno consegnati il giorno della gara dalle ore 7.30 alle 9.15.
Orario di ritrovo*:	ore 9.30
Briefing pre-gara*:	ore 9.45.

ART. 4) PARTECIPAZIONE

La gara competitiva "Borghi Antichi Urban Trail" è aperta a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione, la gara è riservata ai tesserati FIDAL-UIISP ed è FONDAMENTALE che tutti i partecipanti siano in possesso del certificato medico sportivo per l'attività agonistica, con dicitura: atletica leggera, o similari.

Senza certificato medico valido NON è possibile partecipare.

*: presso il luogo di partenza

ART. 5) AUTO-SUFFICIENZA E PUNTI DI RIFORNIMENTO

Lungo il percorso saranno presenti 2 punti di ristoro. Ogni corridore dovrà **COMUNQUE** accertarsi di disporre, alla partenza, della quantità d'acqua e degli alimenti che gli saranno eventualmente necessari prima dell'arrivo ai punti di ristoro. L'assistenza personale è vietata. È proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

ART. 6) DOCUMENTO DI LIBERATORIA

Il giorno della gara è obbligatorio compilare in ogni sua parte e sottoscrivere il documento **“DICHIARAZIONE DI ASSUNZIONE DEL RISCHIO ED ESONERO DI RESPONSABILITA’”** senza le quali non sarà possibile prendere il via.

ART. 7) MODALITA' DI ISCRIZIONE

- richiedere il modulo di iscrizione e le modalità di pagamento tramite email a gliamicidelcalamaro@gmail.com o tramite whatsapp al 3202893327;
- sul posto, entro le ore 9.00, la mattina della gara.

I costi d'iscrizione sono:

- **€ 15,00 entro il 25/09/2024;**
- **€ 18,00 il giorno della gara in contanti sul posto.**

ART. 10) NUMERO MASSIMO PARTACIPANTI

Il numero limite di concorrenti ammessi alla **“BORGHI ANTICHI URBAN TRAIL”** è di **200 atleti** complessivi. I Pettorali saranno disponibili fino al raggiungimento massimo di partecipanti.

ART. 11) ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E DELL'ETICA DELLA CORSA

La partecipazione alla **“Borghi Antichi Urban Trail”** porta all'accettazione senza riserve del presente regolamento.

ART. 12) MATERIALE

Non è previsto materiale obbligatorio, ma vi consigliamo di avere con voi:

- telefono cellulare con inserito numero emergenza;
- riserva d'acqua minimo mezzo litro;
- scarpe comode (da trail o con suola idonea)
- giacca adatta a sopportare il brutto tempo.

ART. 13) SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

Gli addetti al percorso possono eseguire una chiamata di soccorso. Questi posti sono collegati con la direzione di gara. Saranno presenti sul territorio ambulanze, volontari e medico. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati.

Il medico ufficiale è abilitato a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in

pericolo. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

ART. 14) LA QUOTA D'ISCRIZIONE COMPRENDE I SEGUENTI SERVIZI:

- assistenza medica;
- assicurazione;
- pacco gara della manifestazione;
- pettorale di gara, usa e getta;
- servizio di cronometraggio;
- ristoro finale all'arrivo;
- programma ufficiale e altri materiali informativi.

ART. 15) ABBANDONI E RIENTRI

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a recarsi al più vicino posto di controllo o aspettare il servizio scopa, comunicare il proprio abbandono facendosi registrare e l'organizzazione si farà carico del suo rientro al punto di partenza/arrivo. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

ART. 16) ASSICURAZIONE

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento del ritiro pettorale per concludere la pratica, il corridore deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità.

ART. 17) CLASSIFICHE E PREMI

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo e che si faranno registrare all'arrivo. Non verrà distribuito nessun premio in denaro. Sarà redatta una classifica generale uomini e donne con i tempi. Verranno premiati gli assoluti della classifica generale.

PREMIAZIONI

Le premiazioni avverranno al termine della gara presso il luogo di arrivo.

Sanno premiati i primi 3 assoluti femminili e maschili.

Primo di ogni categoria:

CATEGORIA DONNE: fino a 39 anni, 40-49, 50-59, 60-69, 70 e oltre.

CATEGORIA UOMINI: fino a 39 anni, 40-49, 50-59, 60-69, 70 e oltre.

ART. 18) SPOGLIATOIO E DEPOSITO BORSE

Saranno presenti sul luogo spogliatoi (senza docce) e deposito borse custodito.

ART. 19) DIRITTI DI IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine, durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

INFORMAZIONI:

Davide +39 3409200864

Alice +39 3459570768

Per presa visione e accettazione del regolamento

Data	
Cognome e Nome	
Firma	