

# BORGHI ANTICHI URBAN TRAIL

1° Edizione: 28/09/2024

## REGOLAMENTO

### ART. 1) ETICA

Il mondo del TRAIL e dell'URBANTRAIL, accomuna diverse persone che non solo praticano attività sportiva, ma credono e rispettano valori importanti che costituiscono l'etica dello Sport:

1. il rispetto delle persone, che è rispettare sé stessi: niente inganni né prima, né durante la corsa;
2. rispettare gli altri corridori: prestare assistenza ad un altro corridore in difficoltà;
3. rispettare i volontari che partecipano anch'essi per il piacere di esserci;
4. il rispetto della Natura: rispettare la fauna e la flora non gettando rifiuti; seguire i sentieri segnalati senza tagliare per evitare l'erosione del suolo;
5. niente premi in denaro;
6. la condivisione e la solidarietà: ognuno, concorrente o volontario che sia, sostiene e si attiva per fornire supporto in qualsiasi situazione.

**Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali. I rifiuti possono essere conferiti solo negli appositi contenitori. Il rispetto di fauna e flora sono obbligatori per tutti.**

### ART. 2) ORGANIZZAZIONE

L'Associazione "GLI AMICI DEL CALAMARO". organizza **per sabato 28 Settembre 2024** la 1ª edizione della gara competitiva Urban Trail denominata "Borghi Antichi Urban Trail".

### ART. 3) GARA URBANTRAIL

Tipo gara:	corsa a piedi, su di un percorso ad anello del promontorio comunale La corsa si svolge in una sola tappa a velocità libera
Luogo di partenza/arrivo:	<u>Casarza Ligure - Piazza Unicef</u>
Tipo percorso:	misto tra asfalto, sentiero e sentiero naturale
Totale percorso:	circa 12.0 km dislivello 500mt D+ circa.
Data e ora partenza:	<u>28/09/2024 – ore 10.00</u>
Ritiro pettorali*:	Saranno consegnati il giorno della gara dalle ore 7.30 alle 9.15.
Orario di ritrovo*:	ore 9.30
Briefing pre-gara*:	ore 9.45.

### ART. 4) PARTECIPAZIONE

La gara competitiva "Borghi Antichi Urban Trail" è aperta a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione, la gara è riservata ai tesserati FIDAL-UIISP ed è FONDAMENTALE che tutti i partecipanti siano in possesso del certificato medico sportivo per l'attività agonistica, con dicitura: atletica leggera, o similari.

Senza certificato medico valido NON è possibile partecipare.

---

\*: presso il luogo di partenza

## **ART. 5) AUTO-SUFFICIENZA E PUNTI DI RIFORNIMENTO**

Lungo il percorso saranno presenti 2 punti di ristoro. Ogni corridore dovrà **COMUNQUE** accertarsi di disporre, alla partenza, della quantità d'acqua e degli alimenti che gli saranno eventualmente necessari prima dell'arrivo ai punti di ristoro. L'assistenza personale è vietata. È proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

## **ART. 6) DOCUMENTO DI LIBERATORIA**

Il giorno della gara è obbligatorio compilare in ogni sua parte e sottoscrivere il documento **“DICHIARAZIONE DI ASSUNZIONE DEL RISCHIO ED ESONERO DI RESPONSABILITA’”** senza le quali non sarà possibile prendere il via.

## **ART. 7) MODALITA' DI ISCRIZIONE**

- richiedere il modulo di iscrizione e le modalità di pagamento tramite email a [gliamicidelcalamaro@gmail.com](mailto:gliamicidelcalamaro@gmail.com) o tramite whatsapp al 3202893327;
- sul posto, entro le ore 9.00, la mattina della gara.

I costi d'iscrizione sono:

- **€ 15,00 entro il 25/09/2024;**
- **€ 18,00 il giorno della gara in contanti sul posto.**

## **ART. 10) NUMERO MASSIMO PARTACIPANTI**

Il numero limite di concorrenti ammessi alla **“BORGHI ANTICHI URBAN TRAIL”** è di **200 atleti** complessivi. I Pettorali saranno disponibili fino al raggiungimento massimo di partecipanti.

## **ART. 11) ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E DELL'ETICA DELLA CORSA**

La partecipazione alla **“Borghi Antichi Urban Trail”** porta all'accettazione senza riserve del presente regolamento.

## **ART. 12) MATERIALE**

Non è previsto materiale obbligatorio, ma vi consigliamo di avere con voi:

- telefono cellulare con inserito numero emergenza;
- riserva d'acqua minimo mezzo litro;
- scarpe comode (da trail o con suola idonea)
- giacca adatta a sopportare il brutto tempo.

## **ART. 13) SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA**

Gli addetti al percorso possono eseguire una chiamata di soccorso. Questi posti sono collegati con la direzione di gara. Saranno presenti sul territorio ambulanze, volontari e medico. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati.

Il medico ufficiale è abilitato a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in

pericolo. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

#### **ART. 14) LA QUOTA D'ISCRIZIONE COMPRENDE I SEGUENTI SERVIZI:**

- assistenza medica;
- assicurazione;
- pacco gara della manifestazione;
- pettorale di gara, usa e getta;
- servizio di cronometraggio;
- ristoro finale all'arrivo;
- programma ufficiale e altri materiali informativi.

#### **ART. 15) ABBANDONI E RIENTRI**

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a recarsi al più vicino posto di controllo o aspettare il servizio scopa, comunicare il proprio abbandono facendosi registrare e l'organizzazione si farà carico del suo rientro al punto di partenza/arrivo. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

#### **ART. 16) ASSICURAZIONE**

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento del ritiro pettorale per concludere la pratica, il corridore deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità.

#### **ART. 17) CLASSIFICHE E PREMI**

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo e che si faranno registrare all'arrivo. Non verrà distribuito nessun premio in denaro. Sarà redatta una classifica generale uomini e donne con i tempi. Verranno premiati gli assoluti della classifica generale.

#### **PREMIAZIONI**

Le premiazioni avverranno al termine della gara presso il luogo di arrivo.

**Sanno premiati i primi 3 assoluti femminili e maschili.**

**Primo di ogni categoria:**

**CATEGORIA DONNE: fino a 39 anni, 40-49, 50-59, 60-69, 70 e oltre.**

**CATEGORIA UOMINI: fino a 39 anni, 40-49, 50-59, 60-69, 70 e oltre.**

#### **ART. 18) SPOGLIATOIO E DEPOSITO BORSE**

Saranno presenti sul luogo spogliatoi (senza docce) e deposito borse custodito.

## **ART. 19) DIRITTI DI IMMAGINE**

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine, durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

### **INFORMAZIONI:**

Davide +39 3409200864

Alice +39 3459570768

### **Per presa visione e accettazione del regolamento**

Data	
Cognome e Nome	
Firma	